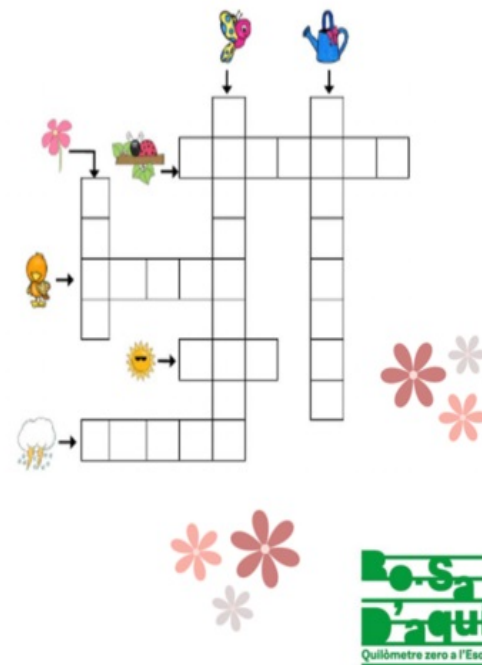


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA (S/CARN) FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS (S/TONYINA) OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA VEGETAL AMB PASTA TOFU O LLEGUM SALTADA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
12 PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLA OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA VEGETAL AMB PASTA FALAFELS S/AL·LÈRGENS O CASOLANS A LA JARDINERA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
19 MINISTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA "MANDONGUILLES" DE LLENTIES I ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA DE RÚCULA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA (S/TONYINA) OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PÀTATES GRATINADES "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE LLENTIES VERMELLES I VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
26 SOPA VEGETAL AMB ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (S/TONYINA)(olives i blat de moro) WOK DE TOFU O LLEGUM AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA AVUI TRIEN ELS NENS: RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR (S/CARN) TASTET: IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DEL MARESME
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



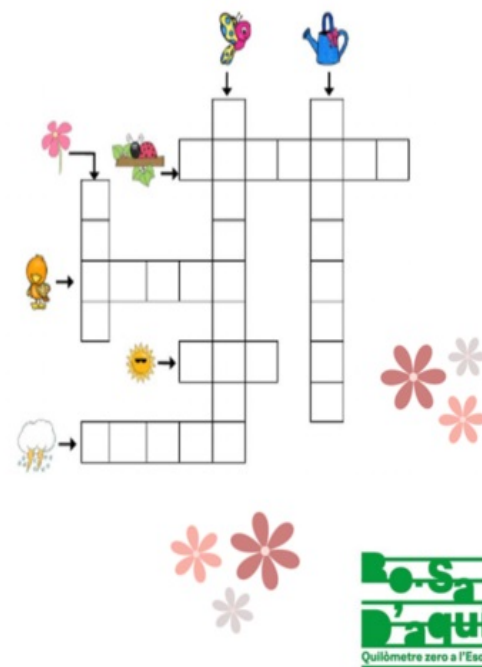
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES "TRUITA VEGANA D'ESPINACS I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES (S/LLET) FIDEUS S/GLUTEN S/OU A LA CASSOLA AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS (S/TONYINA) LLEGUM EN SALSETA FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/GLUTEN S/OU TOFU O LLEGUM SALTADA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET O CASOLANA AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA
12 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) "TRUITA VEGANA DE VERDURES AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET O CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLEGUM O TOFU AMB ALL I PEBRE VERMELL I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) PANINI VEGETAL (S/FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/GLUTEN S/OU FALAFELS S/AL·LÈRGENS O CASOLANS A LA JARDINERA IOGURT DE SOIA
19 MINESTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍ (SENSE LLET) "MANDONGUILLES" DE LLENTIES I ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA DE RÚCULA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU (S/OU NI TONYINA) "TRUITA VEGANA DE VERDURES AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES (S/LLET NI FORMATGE) HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET O CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 LLENTIES SALTADES AMB VERDURES AMANIDA, CREMA O VERDURA IOGURT DE SOIA
26 SOPA VEGETAL AMB ARRÒS "TRUITA VEGANA DE PATATA I Ceba AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (S/TONYINA)(olives i blat de moro) WOK DE TOFU O LLEGUM AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS AMANIDA, CREMA O VERDURA FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET O CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SALSA S/GLUTEN S/OU IOGURT DE SOIA AMB FRUITA NATURAL
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



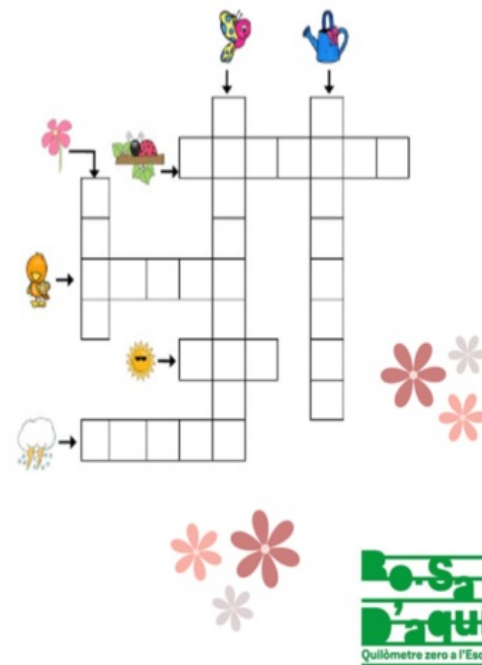
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES "TRUITA VEGANA D'ESPINACS I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS S/GLUTEN S/OU A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
12 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO (formatge s/ou o sense formatge) "TRUITA VEGANA DE VERDURES I FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA S/OU O PANINI CASOLÀ (formatge s/ou o sense formatge) FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU GALL D'INDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
19 MINESTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA MANDONGUILLES D'AU O GALL D'INDI AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU (s/ou) LLUÇ AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES (formatge s/ou o sense formatge) POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE LLENTIES VERMELLES I VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS "TRUITA VEGANA DE PATATA I Ceba AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL D'INDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SALSA S/GLUTEN S/OU TASTET: IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DEL MAREME
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



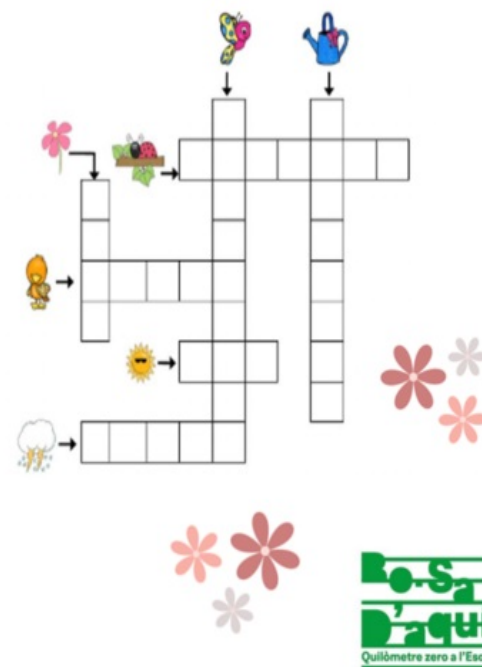
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA (S/PEIX) FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
12 PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ SENSE MARISC O OUS DURS AMB ALL I PEBRE VERMELL DOLÇ I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE LLETRES GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
19 MINESTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA DE CARN O VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA "MANDONGUILLES" DE LLENTIES I ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA DE RÚCULA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA INTEGRAL OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PÀTATES GRATINADES POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE LLENTIES VERMELLES I VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
26 SOPA DE PEIX SENSE MARISC O VEGETAL AMB ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ SENSE MARISC O LLÒM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA AVUI TRIEN ELS NENS: RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR TASTET: IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DEL MARESME
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



@comacasa.menjadorscolars

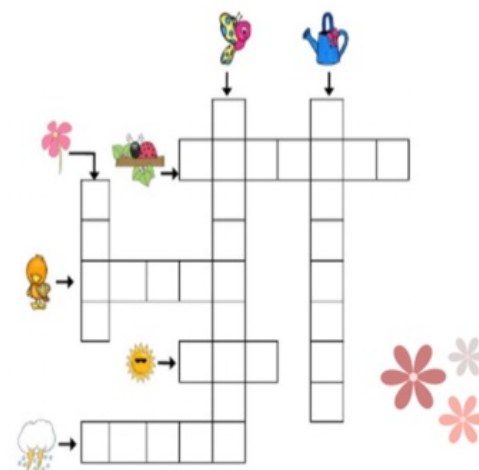


www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 ARRÒS BLANC TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	6 PURÉ DE PATATA PEIX PLANXA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	7 ARRÒS BLANC AMB TONYINA I OLIVES SUQUET DE PEIX AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet, ceba ni pastanaga) O PEIX AL FORN FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	8 SOPA DE BROU (S/PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	9 COLIFLOR AMB PATATA OUS DURS O REMENATS AMB XAMPINYONS IOGURT S/LACTOSA NATURAL (S/SUCRE)
12 PASTA AL PESTO DE BROCOLI (S/FORMATGE) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	13 PATATES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet ni ceba) O VERDURA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	14 ARRÒS BLANC LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	15 PURÉ DE CARBASSÓ (S/CEBA NI LLET) CARN PLANXA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	16 SOPA DE BROU (S/PASTANAGA) GALL DINDI PLANXA IOGURT S/LACTOSA NATURAL (S/SUCRE)
19 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA PAELLA AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (S/CEBA, TOMÀQUET NI PASTANAGA) O PEIX PLANXA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	20 PURÉ DE PATATA GALL DINDI PLANXA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	21 PASTA BULLIDA AMB TONYINA I OLIVES OUS DURS O REMENATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	22 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	23 ARRÒS BLANC PEIX AL FORN AMB ENCIAM IOGURT S/LACTOSA NATURAL (S/SUCRE)
26 ARRÒS BLANC TRUITA DE PATATA (SENSE CEBA) AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	27 PATATA BULLIDA AMB TONYINA I OLIVES WOK DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS (s/ceba ni tomàquet) FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	28 PATATES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet ni ceba) O VERDURA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	29 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina, préssec, albercoc, meló, maduixa o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	30 PURÉ DE PATATA PEIX AL FORN AMB ENCIAM IOGURT SENSE LACTOSA NATURAL SENSE SUCRE

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



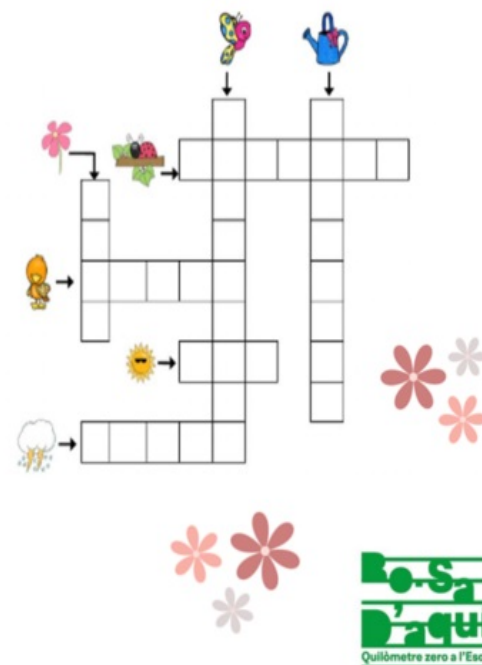
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES (S/LLET) FIDEUS A LA CASSOLA AMB MAGRA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA (S/VEDELLA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) OUS DURS O REMENATS AMB XAMPINYONS IOGURT DE SOIA
12 PASTA AL PESTO DE BROCOLI (S/FORMATGE) TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) PIZZA S/LLET O PANINI DE PERNIL (S/LLET) O DE TONYINA (SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE LLETRES (BROU SENSE VEDELLA) GALL D'INDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT DE SOIA
19 MINISTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA (SENSE LLET) MANDONGUILLES D'AU SENSE LLET O GALL D'INDI AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA INTEGRAL OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES (S/LLET NI FORMATGE) POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE LLENTIES VERMELLES I VERDURES (SENSE LLET) PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT DE SOIA
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL D'INDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) PASTA (NO RAVIOLIS) AMB SALSA DE TOMÀQUET (S/LLET) IOGURT DE SOIA AMB FRUITA NATURAL
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



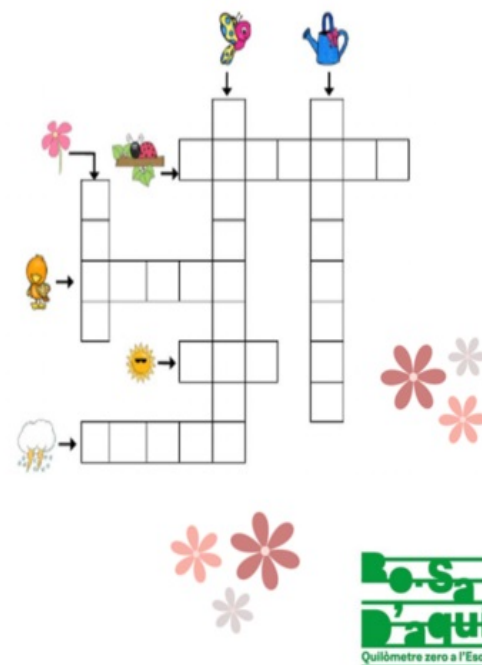
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES (S/LLET) FIDEUS A LA CASSOLA AMB MAGRA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX AMB BASTONETS DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS IOGURT SENSE LACTOSA
12 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) PIZZA S/LLET O PANINI DE PERNIL (S/LLET) O DE TONYINA (SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE LLETRES GALL D'INDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT SENSE LACTOSA
19 MINISTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA (SENSE LLET) "MANDONGUILLES" DE LLENTIES I ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA DE RÚCULA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA INTEGRAL OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES (S/LLET NI FORMATGE) POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE LLENTIES VERMELLES I VERDURES (SENSE LLET) PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE LACTOSA
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL D'INDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) PASTA (NO RAVIOLIS) AMB SALSA DE TOMÀQUET (S/LLET) IOGURT SENSE LACTOSA
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres
casolanes



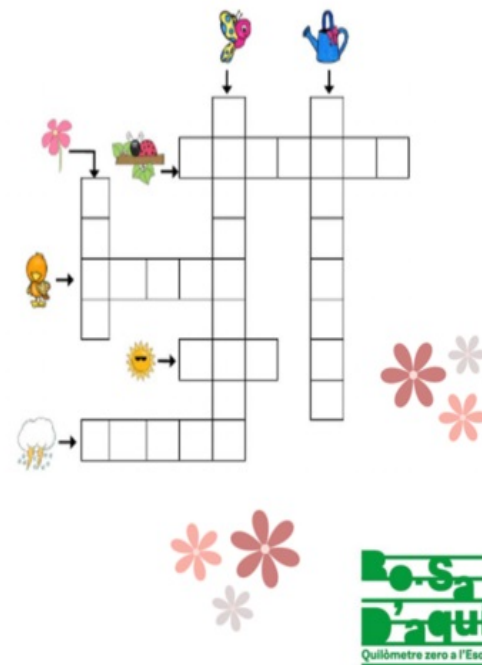
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES (S/LLET) FIDEUS S/ GLUTEN S/OU A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX AMB BASTONETS DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FRICANDÓ DE VEDELLA (SENSE GLUTEN) AMB BOLETS IOGURT DE SOIA (S/ GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS
12 PASTA S/ GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) PIZZA S/ GLUTEN S/ LLET O PANINI S/ GLUTEN (S/FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT DE SOIA (S/ GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS
19 MINESTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA (SENSE LLET) MANDONGUILLES D'AU O GALL DINDI AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA S/ GLUTEN S/OU OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES (S/ LLET NI FORMATGE) POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE VERDURES (S/ LLET) PEIX A LA LLIMONA (S/ GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA (S/ GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) PASTA S/ GLUTEN S/OU AMB SALSA S/ GLUTEN S/OU IOGURT DE SOIA (S/ GLUTEN NI FRUITS SECS) AMB FRUITA O FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seító, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



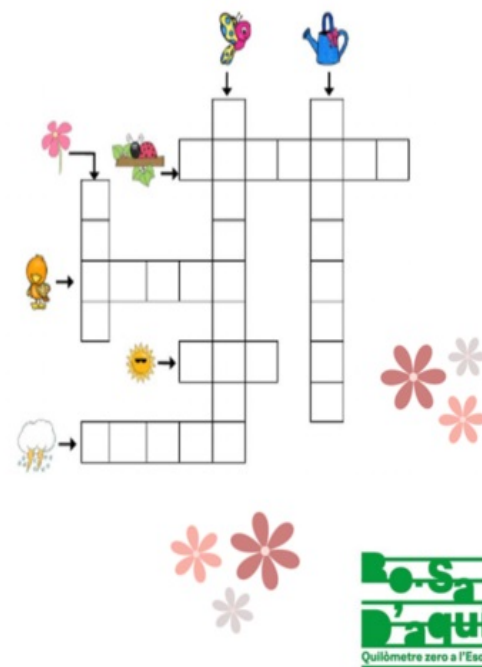
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS S/ GLUTEN S/OU A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX (sense preparat) FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FRICANDÓ DE VEDELLA (SENSE GLUTEN) AMB BOLETS IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
12 PASTA S/ GLUTEN S/OU AL PESTO AMB BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMAQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMAQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA S/ GLUTEN O PANINI S/ GLUTEN DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU GALL D'INDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
19 MINESTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA MANDONGUILLES D'AU O GALL D'INDI AMB SALSA DE TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA S/ GLUTEN S/OU OUS DURS AMB BEIXAMEL S/ GLUTEN O SENSE BEIXAMEL GRATINATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES (SENSE GLUTEN) POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/ GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL D'INDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA PASTA S/ GLUTEN S/OU AMB SALSA S/ GLUTEN S/OU TASTET: IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DEL MAREME
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



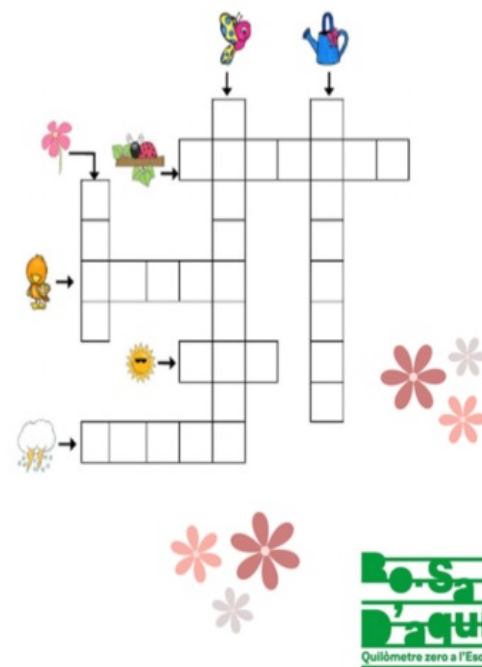
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA AMB MAGRA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX AMB BASTONETS DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
12 PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMAQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMAQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA S/FRUITS SECS O PANINI CASOLÀ AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE LLETRES GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
19 MINISTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA MANDONGUILLES D'AU O GALL DINDI AMB SALSA DE TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA INTEGRAL OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMAQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PÀTATES GRATINADES POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE LLENTIES VERMELLES I VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA AVUI TRIEN ELS NENS: RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR TASTET: IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DEL MARESME
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



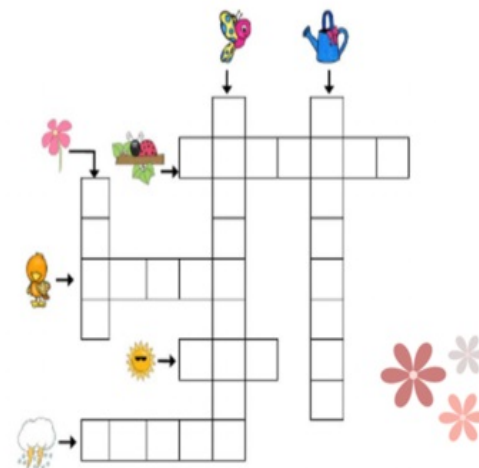
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet, ceba ni pastanaga) O BULLIDES TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	6 PURÉ DE PATATA PEIX PLANXA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	7 ARRÒS BLANC AMB TONYINA I OLIVES SUQUET DE PEIX AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet, ceba ni pastanaga) O PEIX AL FORN FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	8 SOPA DE BROU (S/PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	9 COLIFLOR AMB PATATA OUS DURS O REMENATS AMB XAMPINYONS IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
12 PASTA BLANCA AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	13 PATATES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet ni ceba) O VERDURA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	14 ARRÒS BLANC LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	15 PURÉ DE CARBASSÓ (S/CEBA NI LLET) PANINI SENSE TOMÀQUET DE TONYINA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	16 SOPA DE BROU (S/PASTANAGA) GALL DINDI PLANXA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
19 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA PAELLA AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (S/CEBA, TOMÀQUET NI PASTANAGA) O PEIX PLANXA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	20 PURÉ DE PATATA GALL DINDI PLANXA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	21 PASTA BULLIDA AMB TONYINA I OLIVES OUS DURS AMB BEIXAMEL (S/TOMÀQUET NI CEBA) FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	22 PATATES GRATINADES (S/CEBA, TOMÀQUET NI VERDURES) POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	23 ARRÒS BLANC PEIX FRESC A LA Llimona AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
26 ARRÒS BLANC TRUITA DE PATATA (SENSE CEBA) AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	27 PATATA BULLIDA AMB TONYINA I OLIVES WOK DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS (s/ceba ni tomàquet) FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	28 PATATES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet ni ceba) O VERDURA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	29 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, préssec, albercoc o meló) o iogurt natural	30 PURÉ DE PATATA PEIX AL FORN AMB ENCIAM IOGURT NATURAL SENSE SUCRE
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats



Un cop al mes, unes postres casolanes



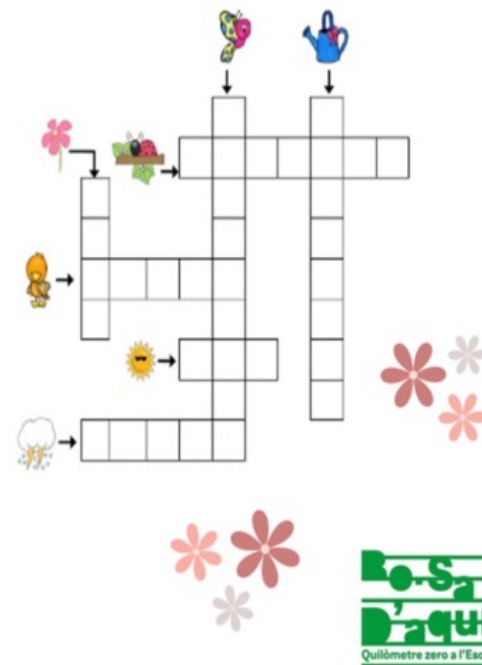
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA (S/CARN) FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX AMB BASTONETS DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) OUS DURS O REMENATS AMB XAMPINYONS IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
12 PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMAQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ O HAMBURGUESA VEGETAL AMB VERDURA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMAQUET CASOLA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA VEGETAL AMB PASTA MANDONGUILLES DE PEIX O PEIX A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
19 MINESTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA "MANDONGUILLES" DE LLENTIES I ARRÒS AMB SALSA DE TOMAQUET I AMANIDA DE RÚCULA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA (S/CARN) OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) i TOMAQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES LLUÇ O HAMBURGUESA VEGETAL AMB VERDURA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE LLENTIES VERMELLES I VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE DAUS DE PEIX AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA LLUÇ AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA AVUI TRIEN ELS NENS: RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR (S/CARN) TASTET: IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DEL MARESME
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



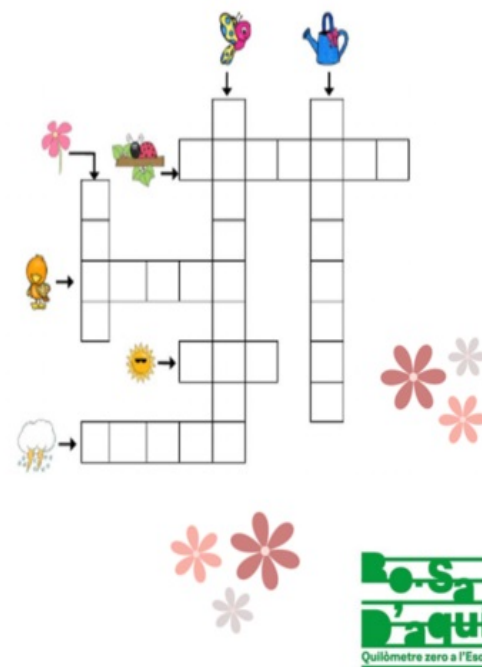
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 PATATES ESTOFADES (S/PESOLS) TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA AMB MAGRA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX AMB BASTONETS DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
12 PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 PATATES ESTOFADES AMB HORTALISSES O VERDURA AMB PATATA POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE LLETRES GALL DINDI A LA JARDINERA (S/PESOLS) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
19 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA MANDONGUILLES D'AU O GALL DINDI AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA INTEGRAL OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) i TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 PATATES ESTOFADES AMB ESPINACS O ESPINACS AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PASTANAGA AVUI TRIEN ELS NENS: RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR TASTET: IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DEL MARESME
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



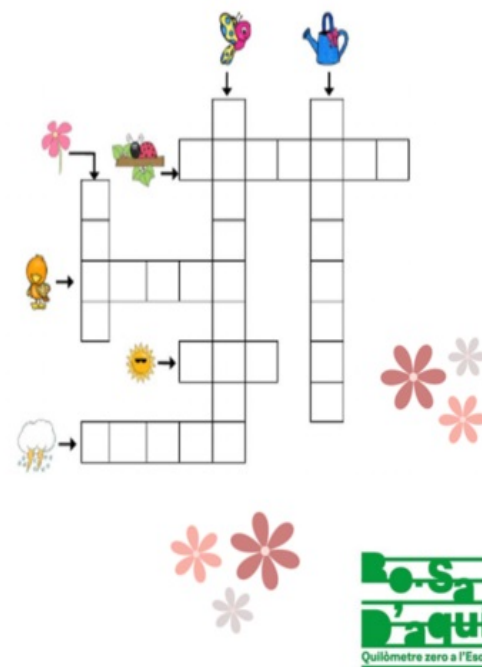
@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE VERDURES FIDEUS A LA CASSOLA AMB MAGRA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	7 AMANIDA D'ARRÒS ECO (tonyina, blat de moro i olives) SUQUET DE PEIX AMB BASTONETS DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE BROU AMB PASTA POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	9 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
12 PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE O OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLADA AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE CARBASSÓ PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	16 SOPA DE LLETRES GALL DINDI A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
19 MINISTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	20 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA "MANDONGUILLES" DE LLENTIES I ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA DE RÚCULA FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA DE PASTA INTEGRAL OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	22 LLESQUES DE VERDURES AMB PÀTATES GRATINADES POLLASTRE ROSTIT AMB PORRO AL FORN FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE LLENTIES VERMELLES I VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL
26 SOPA DE CAP DE RAP I ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA D'ESTIU (patata, tonyina, olives i blat de moro) WOK DE GALL DINDI AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 MONGETA VERDA AMB PATATA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CANONGES, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA AVUI TRIEN ELS NENS: RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR TASTET: IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DEL MARESME
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Un cop al mes, unes postres casolanes



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat